

LAS 7 EMOCIONES Y LOS ORGANOS según la Medicina Tradicional China

LAS 7 EMOCIONES.

Los trastornos psicoemocionales según la Medicina Tradicional China

La MTC considera siete emociones asociadas a los órganos principales según la teoría de los cinco elementos (también se llaman los cinco “Zi” o sentimientos):

- ☒ La alegría va al Corazón / Intestino Delgado.
- *La reflexión y la nostalgia van al Bazo / Estómago.
- ☒ La tristeza va al Pulmón / Intestino Grueso.
- ☒ El miedo y el susto van al Riñón / Vejiga.
- ☒ La ira o cólera va al Hígado / Vesícula Biliar.

Las 7 emociones tienen relación en como éstas afectan negativamente a la función orgánica.

En principio, las emociones, independientemente de su naturaleza, deben sentirse y expresarse naturalmente para poder disfrutar de una buena salud mental y emocional pero, en ocasiones, aparecen repentinamente y de forma intensa o perduran demasiado tiempo.

Es entonces cuando se vuelven nocivas para nuestro equilibrio interno.

Esto hace que la circulación de la energía y la sangre se alteren, a la vez que las funciones de los órganos y las entrañas.

Igualmente, una disfunción orgánica puede influir en el estado anímico de un individuo.