

PROBLEMAS DEL CORAZÓN (posibles causas emocionales)

EL CORAZÓN

Representa el amor y la sangre el júbilo. El corazón es la bomba que, con amor, hace que el júbilo circule por nuestras venas. Cuando nos privamos del amor y el júbilo, el corazón se encoge y se enfría y como resultado, la circulación se hace perezosa y vamos camino de la anemia, la angina de pecho y los ataques cardíacos.

Pero el corazón no nos “ataca”. Somos nosotros los que nos enredamos hasta tal punto en los dramas que nos creamos que con frecuencia dejamos de prestar atención a las pequeñas alegrías que nos rodean. Nos pasamos años expulsando del corazón todo el júbilo, hasta que, literalmente, el dolor lo destroza. La gente que sufre ataques cardíacos nunca es gente alegre.

Si no se toma el tiempo de apreciar los placeres de la vida, lo que hace es prepararse un “ataque al corazón” .

Corazón de oro, corazón de piedra, corazón abierto, sin corazón, todo corazón... ¿cuál de estas expresiones es la que cree que se ajusta más a usted?

PROBLEMAS CARDIACOS

Indica una falta de compasión o el hacer cosas sin mucha convicción. Un exceso de emociones y una necesidad de luchar por la supervivencia también son indicaciones de este tipo de dolencia.

Pregúntate si tu corazón y tu cabeza o en otras palabras tus emociones y tu intelecto están en equilibrio. ¿Vives en contacto con tu corazón? .O necesitas ponerte enfermo antes de poder realmente estar en contacto con el? Conecta con tus sentimientos de amor y no tendrás problemas de corazón.

ATAQUES AL CORAZON

(Significado) - Advertencia de que hemos perdido el sentido de la vida y prestamos demasiada importancia a la parte material.

Advertencia que nos dirigimos hacia el dinero, el éxito y el poder material. Actitudes hostiles y creerse rechazado por los demás, cuando el rechazo es a uno mismo. Pérdida de los ritmos naturales de la vida. Odio reprimido, emociones fuertes, pues provocan una presión sanguínea elevada.

Desconexión de los sentimientos del corazón.

SOLUCION POSIBLE:

Aplicar el discernimiento.

Tener auto aceptación.

Llevar una dieta equilibrada acorde a los ritmos de la naturaleza.

Escuchar a ti interior, en el silencio y meditación.

ACTITUD NEGATIVA COMUN

Yo he estado sintiéndome solo, cansado y con rechazo a la vida, he hecho grabaciones erróneas de esfuerzo y presión, no comprendo la libertad de cada ser, cada cual es responsable de sus sentimientos.

ACTITUD POSITIVA A ADOPTAR

Yo soy amado por todos y comprendo a los que no me entienden porque es su proceso de aprendizaje, mi trabajo es productivo y esta lleno de creatividad. La vida me proporciona gozo y soy feliz en mi fuero interno. Estoy en paz con el mundo y con mi Dios.

Conflicto: Desvalorización por no poder defender mi territorio (real o simbólico).

Miocardio: Conflicto de desvalorización de uno mismo que concierne a la eficacia del corazón (deportistas).

Pericardio: 1. Ataque directo al corazón (una operación) 2. Conflicto de miedo por el propio corazón o el de los demás. (miedo a un ataque o problema cardiovascular).

Las personas con enfermedades cardíacas suelen ser personas que algo las ha obligado a cerrarse a la intimidad y al amor. Han endurecido su corazón. Y solo se rompe un corazón duro, con rencores.

Estas personas que no escuchan a su corazón, que solo se dejan llevar por la razón y la mente, acaban padeciendo alguna enfermedad del corazón. Finalmente el corazón toma el mando y acaban a la fuerza prestando atención a su corazón.

Corazón. Frecuentemente, todas las enfermedades vinculadas con el corazón se relacionan con una falta de amor de a mi mismo, de mis familiares o de mi entorno.

Causa probable: Representa el centro del amor y la seguridad.

TRASTORNOS CARDIACOS CROMOTERAPIA:

Descripción: Cualquiera que sea el trastorno, lo importante es estimular la circulación sanguínea. Deberá aplicarse un masaje en las piernas con un cepillo metálico suave, siempre de abajo hacia arriba, a partir de los tobillos, con golpecitos suaves por toda la superficie.

Color curativo: VERDE.

Tratamiento: Estimularemos las zonas correspondientes a las principales glándulas y órganos de la parte alta del cuerpo, el timo, las glándulas suprarrenales, el páncreas, el hígado y los riñones. Aplique un masaje a la zona del corazón con el pulgar y el resto de los dedos. Hágalo diariamente.

BLOQUEO FISICO: Las enfermedades cardiacas ocupan actualmente el primer lugar en las causas de mortalidad.

BLOQUEO EMOCIONAL: Cuando hablamos de una persona "centrada", hablamos de aquella que deja que su corazón decida, es decir, que vive en armonía, alegría y amor. Cualquier problema del corazón señala una actitud contraria, o sea, que esta persona se toma la vida demasiado a pecho. Se esfuerza mas allá de sus límites emocionales, lo cual la incita a hacer demasiado físicamente. El mensaje más importante de los problemas cardiacos es: ¡Cultiva el Amor en TI MISMO!

La persona con problemas de corazón, olvida sus propias necesidades y quiere hacer demasiado para sentirse amada por los demás. Como no se respeta lo mínimo, lo suficiente, busca que los demás la quieran por lo que hace.

BLOQUEO MENTAL: Este tipo de problema te indica la urgencia de cambiar la percepción que tienes de ti mismo. En lugar de creer que el amor solo puede venir de los demás, sería más sensato que te lo dieras a ti mismo. De este modo, ese amor estará siempre presente en ti; no tendrás que recomenzar continuamente para recuperarlo. Cuando alguien depende de los demás para cualquier cosa, siempre hay que rehacer. Cuando sepas cuan especial eres como persona y tengas mas autoestima, estará siempre presente en ti. Te sugiero que te dediques al menos diez elogios al día para ayudarte a restablecer el contacto con tu corazón.

Cuando lo hayas hecho internamente, tu corazón físico se dejara guiar. Un corazón en buen estado sabe soportar las decepciones amorosas y afectivas; no tiene miedo de no ser amado.

Esto no quiere decir que no hagas nada por los demás; al contrario, sigue haciéndolo, pero con una motivación diferente llena de compasión. Lo harás por gusto de hacerlo y no para comprar el amor de los demás ni para probar que eres digno de ser amado.